|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
| Dato: 24.03.2021  Kontaktperson:  Tel. +45 7843 5500  Tel. +45 7843 5600  Klinisk.biokemisk.afdeling@vest.rm.dk |

Rundskrivelse nr. 223

**Udsendt til**: Praksis nord og syd

**Emne:** 10

**Til praktiserende læger i Region Midtjylland**

### Ny definition af faste forud for blodprøvetagning

Det tværfaglige specialeråd i klinisk biokemi i Region Midtjylland har vedtaget ens definition af faste forud for blodprøvetagning med baggrund i publikation af præanalytisk arbejdsgruppe under European Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine1.

Faste betyder således at man:

- ikke må spise 12 timer før blodprøvetagning, blodprøvetagning bør være om morgenen

- gerne må drikke vand ad libitum indtil en time før blodprøvetagning

- ikke må indtage alkohol 24 timer før blodprøvetagning

- ikke må ryge, drikke te eller kaffe eller dyrke hård fysisk motion om morgenen for blodprøvetagning

- bør sidde og hvile 15 min før blodprøvetagning

- skal tage evt. medicin efter lægens anvisninger

I patientvejledningen vil der dog ikke være en opfordring til at møde op 15 min før blodprøvetagning men blot at man sætter sig og hviler mens man venter på at få taget blodprøver.

1: Kjell Grankvist, Gudmundur Sigthorsson, Gunn B. Kristensen, Jonna Pelanti

& Mads Nybo (2018): Status on fasting definition for blood sampling in the Nordic countries – time for a harmonized definition, Scandinavian Journal of Clinical and Laboratory Investigation, DOI: 10.1080/00365513.2018.1528503

**Referenceintervaller på børn for P-Vitamin B12 (P-Cobalamin)**

På baggrund af ny litteratur er der nu etableret referenceintervaller på børn for P-Vitamin B12.

Venlig hilsen

Klinisk Biokemisk Afdeling